

2019. 5月期ルーセントテニスクラブ奈良時間表 5月 5日(日) ~ 6月 1日(土)

月~金		月		火		水		木		金		土			日							
コート		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	コート		A	B	コート						
1	9:30 ~11:30	S/R	P	V	OG	V	OG	V	OG	R/S	OG	1	8:00 ~9:50	J1/J2	TY 1	1	8:00 ~9:50	J2/J3	TY 1			
		荒堀	受け放題 対象	上辻	受け放題 対象	三宅	受け放題 対象	奥村	受け放題 対象	伊丹	受け放題 対象			岡田	望月			望月	佐藤			
2	11:30 ~13:30	F	V	P	S/R	R/S	P	S/R	F	V	中上女D	2	9:50 ~11:40	S/R	F	2	9:50 ~11:40	P	V			
		受け放題 対象	岡田	受け放題 対象	望月	伊丹	受け放題 対象	佐藤	受け放題 対象	荒堀	佐々木			望月	佐藤							
3	13:40 ~15:40	V	S/R	中女D	P	R/S	F	V	OG	S/R	P	3	11:40 ~13:30	P	V	3	11:40 ~13:30	S/R	J1			
		荒堀	岡田	佐々木	受け放題 対象	伊丹	受け放題 対象	荒堀	受け放題 対象	荒堀	受け放題 対象			佐々木	佐藤			望月 /佐藤	岡田			
4	16:00 ~17:00	K	J1	K		K	J1	K		K	J1	4	13:30 ~15:20	R	OG	J 1 (11:40~12:35) ↑						
		住田	望月	荒堀		伊丹	岡田 荒堀	住田		佐藤	荒堀			望月	佐々木	TY0(12:35~14:25) ↓						
5	17:00 ~18:00	J1	J2	J1	J2	J1	J2	J1	J2	J1	J2	5	14:45 ~16:00	J3	X	4	13:30 ~14:25	R	TY 0			
		岡田 住田	荒堀	荒堀 住友	岡田	岡田 伊丹	荒堀	荒堀 住田	佐藤	荒堀 住友	金丸			佐藤				望月	岡田			
6	18:00 ~19:00	J2	J3	J2	J3	J1	J3	J2	J3	J1	J3	6	16:00 ~17:50	J1/J2	V	5	14:25 ~16:15	OG	V			
		荒堀	望月	住友	荒堀	岡田 伊丹	荒堀	望月	荒堀	佐藤 住友	金丸			岡田 /佐藤	望月			佐藤	岡田			
7	19:00 ~20:50	TY 2・3		TY 2	TY 1	TY 3	S/R	TY 0	R/S	TY 3	V	7	18:00 ~19:50	TY 2・3		イベント						
		岡田・荒堀		佐々木	荒堀	荒堀	伊丹	荒堀	佐藤	荒堀	金丸			佐藤・佐々木								
8	20:50 ~22:40	S/R	F	V	T	F	V	V	P	P	T	8	19:50 ~21:40	S/R	V							
		望月	内山	岡田	佐々木	内山	佐藤	佐藤	望月	荒堀	佐々木			望月	岡田							
9	22:40 ~	受け放題クラス (Pクラス以上) 22:40~24:00						特別上S				9	21:40 ~22:35	S	P				8	21:40 ~23:30		
		望月		岡田		佐藤		佐々木						岡田	佐藤							
												9	22:40 ~	特別上D								
														佐々木								

★無料体験随時受付中！ ご予約お待ちしております★

Start:初めての方(初心) / **R**ally:ラリー中心(初級) / **V**-Formation:雁行陣(初中級~中級) / **P**arallel:並行陣(中級~中上級)
Formation:フォーメーション(中上級) / **T**ournament:トーナメント(上級以上) / **O**riGinal:オリジナル(中級以上)
K:キッズ (5歳~小学低学年) / **J**1~**J**3:ジュニア (1年~6年) / **T**Y:トーナメントユース(中学生以上のジュニア)
受け放題クラス:(Pレベル以上)

※OG(オリジナルクラス):ラケット出しによる基本打球練習を中心に、支配人の実戦経験を盛り込んだ技術向上を目的としたルーセント独自のオリジナルレッスン。 Pレベル以上の方なら、どなたでも受講して頂く事が出来ます。

ルーセントテニスクラブ奈良
 TEL: 0742-52-1100 FAX: 0742-52-1101
 【ホームページ】 <http://lucent-tc.com>