

2019. 3月期ルーセントテニスクラブ奈良時間表 3月 1日(金) ~ 3月 30日(土)

月~金		月		火		水		木		金		土			日				
コート		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	コート		A	B	コート			
1	9:30 ~11:30	S/R	P	V	OG	V	OG	V	OG	R/S	OG	1	8:00 ~9:50	J1/J2	TY1	1	8:00 ~9:50	J2/J3	TY1
		荒堀	受け放題 対象	上辻	受け放題 対象	三宅	受け放題 対象	奥村	受け放題 対象	伊丹	受け放題 対象			望月	佐々木			望月	万峰
2	11:30 ~13:30	F	V	P	S/R	R/S	P	S/R	F	V	中上女D	2	9:50 ~11:40	S/R	F	2	9:50 ~11:40	P	V
		受け放題 対象	望月	受け放題 対象	吉岡	伊丹	受け放題 対象	万峰	受け放題 対象	荒堀	佐々木			望月	万峰				
3	13:40 ~15:40	V	S/R	中女D	P	R/S	F	V	OG	S/R	P	3	11:40 ~13:30	P	V	3	11:40 ~13:30	S/R	J1
		荒堀	吉岡	佐々木	受け放題 対象	伊丹	受け放題 対象	荒堀	受け放題 対象	荒堀	受け放題 対象			佐々木	万峰			望月 /万峰	吉岡
4	16:00 ~17:00	K	J1	K		K	J1	K		K	J1	4	13:30 ~15:20	R	OG	J1 (11:40~12:35) ↑			
		住田	望月	吉岡		万峰	吉岡 伊丹	住田		万峰	荒堀			望月	吉岡	TY0(12:35~14:25) ↓			
5	17:00 ~18:00	J1	J2	J1	J2	J1	J2	J1	J2	J1	J2	5	14:45 ~16:00	J3	X	4	13:30 ~14:25	R	TY0
		吉岡 住田	荒堀	荒堀 住友	望月	万峰 伊丹	吉岡	望月 荒堀	住田	住友 荒堀	金丸			万峰				望月	吉岡
6	18:00 ~19:00	J2	J3	J2	J3	J1	J3	J2	J3	J1	J3	6	16:00 ~17:50	J1/J2	V	5	14:25 ~16:15	OG	V
		荒堀	吉岡	住友	荒堀	吉岡 伊丹	万峰	望月	荒堀	万峰 住友	金丸			吉岡 /万峰	望月			万峰	吉岡
7	19:00 ~20:50	TY2・3		TY2	TY1	TY3	S/R	TY0	R/S	TY3	V	7	18:00 ~19:50	TY2・3		イベント			
		吉岡・荒堀		佐々木	荒堀	佐々木	伊丹	荒堀	万峰	荒堀	金丸			万峰・吉岡					
8	20:50 ~22:40	S/R	F	V	T	F	V	V	P	P	T	8	19:50 ~21:40	S/R	V				
		望月	内山	望月	佐々木	内山	万峰	万峰	望月	荒堀	佐々木			望月	吉岡				
9	22:40 ~	受け放題クラス (Pクラス以上) 22:40~24:00						特別上S				9	21:40 ~22:35	S	P				21:40 ~23:30
		望月		望月		万峰		佐々木						望月	万峰				
												9	22:40 ~	特別上D					
														吉岡					

★無料体験随時受付中！ ご予約お待ちしております★

Start:初めての方(初心) / **R**ally:ラリー中心(初級) / **V**-Formation:雁行陣(初中級~中級) / **P**arallel:並行陣(中級~中上級)
Formation:フォーメーション(中上級) / **T**ournament:トーナメント(上級以上) / **O**riGinal:オリジナル(中級以上)
K:キッズ (5歳~小学低学年) / **J1~J3**:ジュニア (1年~6年) / **TY**:トーナメントユース(中学生以上のジュニア)
受け放題クラス:(Pレベル以上)

※OG(オリジナルクラス):ラケット出しによる基本打球練習を中心に、支配人の実戦経験を盛り込んだ技術向上を目的としたルーセント独自のオリジナルレッスン。 Pレベル以上の方なら、どなたでも受講して頂く事が出来ます。

ルーセントテニスクラブ奈良
 TEL: 0742-52-1100 FAX: 0742-52-1101
 【ホームページ】 <http://lucent-tc.com>