

17.10月期ルーセントテニスクラブ奈良時間表 10月 5日(木)~11月 1日(水)

月~金		月		火		水		木		金		土			日					
コート		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	コート		A	B	コート				
1	9:30 ~11:30	S/R	P	V	OG	V	OG	V	OG	R/S	OG	1	8:00 ~9:50	J1/J2	TY 1	1	8:00 ~9:50	J2/J3	TY 1	
		荒堀	受け放題 対象	上辻	受け放題 対象	三宅	受け放題 対象	奥村	受け放題 対象	内山	受け放題 対象			吉岡	望月			佐藤	望月	
2	11:30 ~13:30	F	V	P	S/R	R/S	P	S/R	F	V	中上女D	2	9:50 ~11:40	S/R	F	2	9:50 ~11:40	P	V	
		受け放題 対象	望月	受け放題 対象	吉岡	望月	受け放題 対象	荒堀	受け放題 対象	荒堀	佐々木			佐藤	望月			望月	佐藤	
3	13:40 ~15:40	V	S/R	中女D	P	R	F	V	OG	S/R	OG	3	11:40 ~13:30	P	V	3	11:40 ~13:30	S/R	J1	
		荒堀	吉岡	佐々木	受け放題 対象	望月	受け放題 対象	荒堀	受け放題 対象	荒堀	受け放題 対象			吉岡	佐藤			望月 /佐藤	吉岡	
4	16:00 ~17:00	K	J1	K		K	J1	K		K	J1	4	13:30 ~15:20	R	OG	J1 (11:40~12:35) ↑				
		住田	望月	吉岡		佐藤	佐々木 望月	住田		佐藤	荒堀			望月	佐々木	13:30 ~14:25	R	TYO	望月	吉岡
5	17:00 ~18:00	J1	J2	J1	J2	J1	J2	J1	J2	J1	J2	5	14:45 ~16:00	J3		TYO (12:35~14:25) ↑				
		望月 住田	荒堀	荒堀 住友	望月	佐藤 望月	佐々木	佐藤 荒堀	住田	住友 荒堀	金丸			佐藤						
6	18:00 ~19:00	J2	J3	J2	J3	J1	J3	J2	J3	J1	J3	6	16:00 ~17:50	J1/J2	V	6	18:00 ~19:50	TY2・3		
		望月	荒堀	住友	荒堀	望月	佐藤	荒堀	吉岡	佐藤 住友	金丸			望月	佐藤			佐々木・望月		
7	19:00 ~20:50	TY2・3		TY2	TY1	TY3	S/R	TY0	R/S	TY3	V	7	19:50 ~21:40	TY2・3		イベント				
		吉岡・荒堀	望月	荒堀	佐々木	佐藤 望月	荒堀	佐藤	荒堀	金丸	佐々木・望月									
8	20:50 ~22:40	S/R	F	V	T	F	V	V	P	P	T	8	21:40 ~23:30	S/R	V					
		吉岡	内山	望月	佐々木	内山	佐藤	佐々木	吉岡	荒堀	佐々木			望月	吉岡					
9	22:40 ~	受け放題クラス (Pクラス以上) 22:40~24:00						特別上D		特別上S		8	21:40 ~23:30	S	P					
		望月		佐々木		佐藤		吉岡		佐々木				吉岡	佐藤					

Start:初めての方(初心) / **R**ally:ラリー中心(初級) / **V**-Formation:雁行陣(初中級~中級) / **P**arallel:並行陣(中級~中上級)
Formation:フォーメーション(中上級) / **T**ournament:トーナメント(上級以上) / **O**riGinal:オリジナル(中級以上)
K:キッズ (5歳~小学低学年) / **J1~J3**:ジュニア (1年~6年) / **T**Y:トーナメントコース(中学生以上のジュニア) / **受け放題クラス**:(プレレベル以上)

★無料体験随時受付中! ご予約お待ちしております★

※OG(オリジナルクラス):ラケット出しによる基本打球練習を中心に、支配人の実戦経験を盛り込んだ技術向上を目的としたルーセント独自のオリジナルレッスン。プレレベル以上の方なら、どなたでも受講して頂く事が出来ます。

ルーセントテニスクラブ奈良

TEL : 0742-52-1100 FAX : 0742-52-1101